

X0108303 Themen aus dem Buddhismus: Im Aufruhr innerer Stürme (Maras)

Beginn	Sonntag, 30.11.2025, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	39,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Cornelia Weishaar-Günter
Kursort	Hochheim, Haus der Vereine, 2.03, Wiesbadener Straße 1, 65239 Hochheim

Wie kommt es, dass unser Geist so friedvoll und in sich glücklich sein könnte, aber immer wieder, wie von äußeren Mächten getrieben, in Aufruhr gerät? Die Tibeter glaubten dort an Dämonen, wo die bedeutende Meditationsmeisterin Machik Labdrön im 12. Jh. Tibets von geistigen Projektionen sprach. Was uns so modern anmutet, ist also eine alte Erkenntnis, die die Buddhisten in normalen Funktionen des Geistes entdecken. Die grundlegenden Geistesprozesse sind nicht von Kulturen oder Glaubenssätzen abhängig und deshalb heute wie damals relevant. Machik Labdröns Analyse und Ratschläge richten sich hierbei an ganz normale Menschen, die wie wir tagtäglich immer wieder inneren Stürmen ausgesetzt sind, die loszulassen uns schwerfällt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.11.2025	10:00 - 16:00 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.03

[zur Kursdetail-Seite](#)