

## X0108302 Themen aus dem Buddhismus:Tatkräftige Freude

Beginn	Sonntag, 19.10.2025, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	39,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Cornelia Weishaar-Günter
Kursort	Hochheim, Haus der Vereine, 2.03, Wiesbadener Straße 3, 65239 Hochheim

Im Leben kennen wir viele wundervolle Dinge, die aber alle von verträglichen Umständen abhängig sind. Wer meditiert, entdeckt, dass sich Freude im ruhigen Geist von selbst zeigt und damit jederzeit verfügbar ist. Aber nicht nur das: Auch die Freude im aktiven Leben kann sich immer mehr von Bedingungen lösen. In diesem Workshop geht es vor allem um aktives, freudiges Engagement mit klarer Motivation, ohne sich dabei von Erfolg und Misserfolg in Höhen und Tiefen ziehen zu lassen. Leichter gesagt als getan. Der Buddhismus kennt viele Anregungen dazu, wie wir innerlich freier, freudige Tatkraft finden können.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.10.2025	10:00 - 16:00 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.03

[zur Kursdetail-Seite](#)