

## X0105300 Was bewirkt Ermutigung in der Gesellschaft?

Beginn Dienstag, 28.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Kursgebühr 23,00 €

Dauer 2-mal

Kursleitung Anke Fliedner

Informationen Papier und farbige Stifte von den TN mitzubringen

Kursort 005, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Wer kennt das nicht, kritisiert zu werden oder negativ über sich selbst zu denken, wenn etwas nicht gelingt? Fehler werden wichtig gemacht und das Gute wird nicht gesehen. Dabei tut es uns so gut, ein Lächeln zu bekommen, ein freundliches Wort zu hören, in Verbindung mit Anderen zu sein und Interesse vom Gegenüber zu spüren. Wenn wir ermutigt sind, können wir besser mit den Herausforderungen des Lebens umgehen. Wir können andere Menschen ermutigen. Das Miteinander wird friedvoller und wir erleben mehr Zufriedenheit. Wie können wir also Andere und uns selbst ermutigen, um Ressourcen, Entwicklung und Potenzial zu fördern?

Referentin: Anke Fliedner - Individualpsychologische Beraterin (API)

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.10.2025	19:00 - 20:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 005
04.11.2025	19:00 - 20:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 005

[zur Kursdetail-Seite](#)