

X0100300 Impuls-Wanderung zum Kennenlernen für 50+

| | |
|---------------|---|
| Beginn | Sonntag, 19.10.2025, 11:00 - 14:00 Uhr |
| Kursgebühr | 15,00 € |
| Dauer | 1-mal |
| Kursleitung | Ursula Köther |
| Informationen | Treffpunkt ist 65719 Hofheim, Kreuzweg 23 am Tor des geschlossenen Exerzitenhauses. Erforderlich: Trittsicherheit und Kondition, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung sowie ausreichend Getränke und etwas Rucksackverpflegung. Der Kurs findet auch bei leichtem Regen statt. |
| Kursort | , Kreuzweg 23, 65719 Hofheim |

Wandern tut Körper, Psyche und Geist gut. In der Natur zu sein, lässt den Alltag vergessen und bietet Raum, den Blick zu weiten und Neues zu entdecken. Vom Treffpunkt aus geht es vorbei am Cohausen Tempel hoch zum mediterran duftenden Pinienwald und weiter auf naturnahen Pfaden durch Mischwald. Während der Wanderung wird es Impuls-Fragen zur Reflexion und Besinnung geben. Die Natur inspiriert und lässt neue Wege und Möglichkeiten in unseren Gedanken entstehen. Wir laufen eine Strecke von ca. 10 km und rund 200 Höhenmetern.

Treffpunkt ist 65719 Hofheim, Kreuzweg 23 am Tor des geschlossenen Exerzitenhauses.
Erforderlich: Trittsicherheit und Kondition, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung sowie ausreichend Getränke und etwas Rucksackverpflegung. Der Kurs findet auch bei leichtem Regen statt.

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|--------------------------------------|
| 19.10.2025 | 11:00 - 14:00 Uhr | Hofheim, Exerziten- und Bildungshaus |

[zur Kursdetail-Seite](#)