

W0205135 Multidance-Formation für Einsteiger:innen

Beginn	Mittwoch, 19.02.2025, 14:45 - 15:45 Uhr
Kursgebühr	109,00 €
Dauer	18-mal
Kursleitung	Vera Langer
Informationen	Unbedingt in Sport- oder Tanzschuhen erscheinen
Kursort	201, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Dieser Kurs spricht Tänzer:innen mit wenig Vorerfahrung an und richtet sich auch ausdrücklich an ein älteres Publikum: Tanzvergnügen als Jungbrunnen! Wir wollen Ausdauer und Vitalität herausfordern, denn Tanzen vereint sportliche Aktivitäten mit einer gesteigerten Anforderung an das Gehirn, etwa um sich Schrittfolgen zu merken. Angenehme Musik zu hören und sich rhythmisch in einem angemessenen Tempo zu bewegen, macht den Tanzenden Freude und beschwingt die Seele. Wir tanzen zu Walzern, Foxtrott, Cha-Cha-Tango, Folklore und vielem mehr. Leichte Vorkenntnisse im Tanz sind erforderlich. Bitte beachten Sie, dass eine Grundbeweglichkeit Voraussetzung für die Teilnahme ist. Bitte erscheinen Sie in Sport- oder Tanzschuhen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.02.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
26.02.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
05.03.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
12.03.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
19.03.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
26.03.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
02.04.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
23.04.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
30.04.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
07.05.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
14.05.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
21.05.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
28.05.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
04.06.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
11.06.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
18.06.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
25.06.2025	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201

[zur Kursdetail-Seite](#)