

## T0306311 Ätherische Öle - "Kleine Öle Auszeit" in der Vorweihnachtszeit inkl. DIY zum Mitnehmen

Beginn Samstag, 09.12.2023, 15:00 - 17:00 Uhr

Kursgebühr 22,00 €

Dauer 1-mal

Kursleitung Ute Kolbe

Kursort 201, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Neben den Basics und dem "Probeschnuppern" erhalten Sie hier zusätzliche Rezeptideen für einen individuellen Lieblingsduft und haben die Gelegenheit, einen 10 ml Roll-on zum Mitnehmen selbst anzumischen. Auch weiterführende Literatur wird vorgestellt. Die Kosten (12 Euro) für ein 10 ml Roll-on und ein Skript sind in der Kursgebühr bereits enthalten. Schon die alten Ägypter wussten: Ätherische Öle können große Wirkung entfalten. Sie verwendeten die aromatischen Pflanzenauszüge zum Beduften von Räumen, als Heilmittel oder als Grabbeigabe. Auch in der Moderne haben ätherische Öle wieder einen Platz im Alltag, sind sie doch aus Kosmetik, Industrie und Medizin nicht mehr wegzudenken. Von Pflanzen entwickelt, um sich vor Fressfeinden zu schützen, werden diese aus Blättern, Blüten, Früchten oder Schalen gewonnen und sind trotz ihrer Flüchtigkeit entsprechend stark konzentriert. Erfahren Sie an diesem Nachmittag welche ätherischen Öle es gibt, wie diese wirken und hergestellt werden und sich wohltuend in unseren Alltag integrieren lassen. Schnuppern ist ausdrücklich erwünscht!

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.12.2023	14:00 - 15:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
09.12.2023	15:00 - 17:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201

[zur Kursdetail-Seite](#)