

T0205318 Line-Dance / Multidance-Formation für Einsteiger*innen

Beginn	Mittwoch, 13.09.2023, 14:45 - 15:45 Uhr
Kursgebühr	99,00 €
Dauer	17-mal
Kursleitung	Vera Langer
Informationen	Unbedingt in Sport- oder Tanzschuhen erscheinen
Kursort	201, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Dieser Kurs spricht Tänzer*innen mit wenig Vorerfahrung an und richtet sich auch ausdrücklich an ein Publikum 70+: Tanzvergnügen als Jungbrunnen! Wir wollen Ausdauer und Vitalität herausfordern, denn Tanzen vereint sportliche Aktivitäten mit einer gesteigerten Anforderung an das Gehirn, etwa um sich Schrittfolgen zu merken. Angenehme Musik zu hören und sich rhythmisch in einem angemessenen Tempo zu bewegen, macht den Tanzenden Freude und beschwingt die Seele. Wir tanzen zu Walzern, Foxtrott, Cha-Cha-Tango, Folklore und vielem mehr. Leichte Vorkenntnisse im Tanz sind erforderlich. Bitte beachten Sie, dass eine Grundbeweglichkeit Voraussetzung für die Teilnahme ist. Bitte erscheinen Sie in Sport- oder Tanzschuhen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.09.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
20.09.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
27.09.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
04.10.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
11.10.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
18.10.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
01.11.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
08.11.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
15.11.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
29.11.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
06.12.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
13.12.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
20.12.2023	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
17.01.2024	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
24.01.2024	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
31.01.2024	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
07.02.2024	16:15 - 17:15 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201

[zur Kursdetail-Seite](#)