

B0503608 Den Übergang meistern: Aktiv und erfüllt in den Ruhestand starten Strategien für die letzten Berufsjahre und eine sinnstiftende nachberufliche Phase

Beginn	Montag, 13.09.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	280,00 €
Dauer	5-mal
Kursleitung	Petra Knoth-Repp
Informationen	bequeme Kleidung, Getränke
Kursort	vhs, 2.01, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Der Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand ist nicht nur ein persönlicher Meilenstein, sondern ein gesellschaftlich bedeutsamer Prozess. Er wirft zentrale Fragen auf: Welche Rolle nehmen ältere Menschen künftig in der Gesellschaft ein? Welche politischen und sozialen Rahmenbedingungen ermöglichen echte Teilhabe und Mitgestaltung? Und wie können die Potenziale des Alters aktiv und sinnstiftend genutzt werden?

Dieses Seminar verortet den Ruhestand im gesellschaftspolitischen Diskurs. Es beleuchtet historische wie gegenwärtige Altersbilder, analysiert politische Entwicklungen und zeigt Wege auf, wie ältere Menschen aktiv zur Gestaltung des Gemeinwohls beitragen können – in Bildung, Ehrenamt, Digitalisierung und sozialem Engagement.

Die für die Anmeldung bei Ihrem Arbeitgeber erforderlichen Unterlagen finden Sie weiter unten zum Download oder erhalten Sie im Fachbereich Beruf & Gesellschaft

fb-beruf@vhs-mtk.de.

Für fachspezifische Fragen zu diesem Bildungsurlaub kontaktieren Sie die Fachbereichsleitung, Saskia Führer, fuehrer@vhs-mtk.de oder 06192 9901-31.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.01
14.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.01
15.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.01
16.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.01
17.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.01

[zur Kursdetail-Seite](#)