

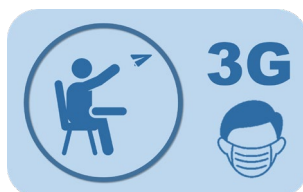
Aktuelle Coronaregeln an der vhs Main-Taunus-Kreis in Kurzform

3G oder 1G Was gilt für mich?

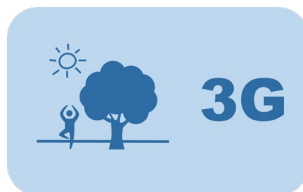
Im allgemeinen Kursangebot gilt grundsätzlich **3G**. Wer an einer Deutsch-Prüfung teilnimmt, muss einen aktuellen Test vorzeigen (**1G**).

Maske – ja oder nein?

Im gesamten Unterrichtsgebäude muss eine medizinische Maske getragen werden, auch während des Unterrichts. Wir empfehlen zum besseren Schutz das Tragen einer FFP2-Maske.



in Innenräumen:
3G & medizinische Maske



Outdoor-Veranstaltungen:
3G (ohne medizinische Maske)



Deutsch-Prüfungen:
Test & medizinische Maske

Was bedeuten 3G und 1G?

3G: (vollständig) geimpft oder genesen oder getestet (offizieller Antigentest)

1G: getestet (aktueller Antigentest)

Die Gültigkeit der Zertifikate (Impfung, Genesung, Test) finden Sie weiter unten.

Die Veränderungen zur letzten Fassung sind **rot hervorgehoben**.

Unseren ausführlichen Hygieneplan finden Sie ab der nächsten Seite.

Aktuelle Coronaregeln an der vhs Main-Taunus-Kreis in Langform

Dieser Hygieneplan dient dem Schutz der Teilnehmenden sowie der Kursleitungen im Rahmen der COVID-19-Pandemie unter Beachtung der aktuellen Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung des Landes Hessen sowie den Hygiene-Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts.

Alle Mitarbeiter*innen, Kursleiter*innen und Teilnehmer*innen der vhs Main-Taunus-Kreis sind an diese Regelungen gebunden. Für Rückfragen zu diesem Hygieneplan kontaktieren Sie bitte Dr. Gerrit Lungershausen (Referent für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, E-Mail: lungershausen@vhs-mtk.de).

Was müssen Sie als Teilnehmer*in beachten?

- Aktuell ist eine Teilnahme an Veranstaltungen nur Personen möglich, die getestet, geimpft oder genesen sind (3G). Bei Wochenveranstaltungen sind 3 Tests pro Woche erforderlich.
- Im Unterrichtsgebäude und im Unterricht gibt es eine **medizinische Maskenpflicht (OP-Maske oder FFP2-Maske)**. Wir weisen darauf hin, dass der Schutz durch eine FFP2-Maske höher ist.
- **Auch in den Indoor-Kursen im Gesundheitsbereich (Bewegung, Entspannung, Ernährung) gilt 3G.** In diesen Veranstaltungen ist das ständige Einhalten der Abstände, regelmäßiges Lüften und das Desinfizieren der Hände unbedingt notwendig. Das Tragen einer Maske ist in diesen Kursen nicht verpflichtend, allerdings empfehlen wir es ausdrücklich.
- In **Outdoor-Kursen** gilt generell **3G ohne Maskenpflicht**.
- 3G bedeutet für Sie: Sie müssen der Dozentin bzw. dem Dozenten Ihrer Veranstaltung entweder
 - einen Nachweis Ihrer COVID-19-Impfung vorlegen, deren zweiter Termin nicht weniger als 14 Tage und nicht länger als **9 Monate** zurückliegt (bei Johnson & Johnson gibt es nur einen Termin) ODER
 - einen Nachweis Ihrer COVID-19-Genesung vorlegen, die nicht länger als **3 Monate** zurückliegt ODER
 - einen Nachweis Ihrer COVID-19-Testung vorlegen. Ein Antigen-Test darf nicht älter als 24 Stunden sein, ein PCR-Test darf nicht älter als 48 Stunden sein. **Selbsttests sind nicht zulässig.** Bei Kindern unter 6 Jahren ist kein Test notwendig. Schulpflichtige Kinder können **(auch in den Ferien)** das in der Schule geführte Testheft vorlegen.
- Bitte melden Sie sich für Veranstaltungen nach Möglichkeit telefonisch, per E-Mail oder über die Webseite an, um den persönlichen Kontakt im **Servicebüro** zu reduzieren.
- Das **Servicebüro** ist nach Terminvereinbarung geöffnet. Montag- und Dienstagvormittag (8-13 Uhr) bieten wir offene Sprechzeiten ohne Terminvergabe an. Bitte wenden Sie sich per E-Mail (service@vhs-mtk.de) oder telefonisch an unsere Mitarbeiter*innen (06192 9901 0).
- In **Deutsch-Prüfungen** gilt **1G**, d.h. Sie benötigen einen aktuellen Antigen-Schnelltest („Bürgertest“, kein Selbsttest) und müssen eine **medizinische Maske** tragen.

- Bringen Sie bitte als Teilnehmer*in an einer Prüfung Ihr **eigenes Schreibmaterial** mit. Teilnehmer*innen von Gesundheitskursen bringen bitte **eigene Matten und Handtücher** mit, kommen und gehen in Sportkleidung, weil die Umkleidekabine nicht zur Verfügung steht.
- Bitte beachten Sie auch die **allgemeinen Hygienehinweise**:
 - Halten Sie Abstand zu anderen Personen.
 - Vermeiden Sie Körperkontakt (Händeschütteln, Berührungen etc.).
 - Bleiben Sie bei Atemwegssymptomen oder Fieber zuhause.

Was müssen Sie als Dozent*in beachten?

- Wie auch die Teilnehmer*innen müssen Sie einen 3G-Nachweis erbringen (s.o.).
- Die Kursleitungen sind verpflichtet, bei eigenen **Erkältungssymptomen** das Kursangebot zu unterbrechen und Teilnehmende mit Erkältungssymptomen vom Unterricht auszuschließen.
- Im gesamten Unterrichtsgebäude und auch während des Unterrichts muss eine **medizinische Maske** getragen werden.
- Die Prüfung des **3G-Status (bzw. 1G bei Prüfungen)** der Teilnehmer*innen erfolgt durch die Dozent*innen. Bitte führen Sie einen **Sitzplan** mit den Namen und Telefonnummern der Teilnehmer*innen, den Sie bei Bedarf der vhs-Verwaltung aushändigen können.
- Bitte **lüften Sie den Unterrichtsraum** regelmäßig, unbedingt vor und nach Ihrem Unterricht. Empfohlen wird Stoß- bzw. Querlüften bei weit geöffneten Fenstern.
- Die **Tisch- und Sitzordnung** der Unterrichtsräume ist so gestaltet, dass nach Möglichkeit ein Mindestabstand von 1,50 Metern zwischen zwei Personen eingehalten werden kann. Diese Tisch- und Sitzordnung darf nicht verändert werden.
- Bitte achten Sie nach Möglichkeit auf die **Einhaltung der Abstandsregelung**, besonders dann, wenn Teilnehmer*innen oder Sie sich im Raum bewegen, oder in den Pausen.
- Beenden Sie Ihren Unterricht **pünktlich**, so dass die Teilnehmer*innen den Raum zur angegebenen Zeit verlassen können.

Welche weiteren Maßnahmen haben wir als vhs getroffen?

- Es werden Pufferzeiten zwischen zwei Veranstaltungen von mindestens **15 Minuten** eingeführt, um lüften zu können und um unnötige Begegnungen zu vermeiden.
- Teilnehmer*innenlisten mit Angabe des Kursraums und -ortes und verbindliche Sitzpläne dienen der ggf. notwendigen **Nachverfolgung von Infektionsketten**.
- **Verhaltens- und Hygieneregeln** werden vorab an Kursleitungen und Teilnehmende verbindlich schriftlich kommuniziert.

Hofheim, 16.03.2022

Regina Seibel

Direktorin

VOLKSHOCHSCHULE MAIN-TAUNUS-KREIS